

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	9h - 21h	9h - 14h / 17h - 21h	9h - 14h / 17h - 21h	9h-14h / 17h - 21h	9h - 20h	9h - 13h	
Matinée	DEBUT DES COURS A 9H30						DEBUT DES COURS A 10H00
	9h30 LES MILLS BODYBALANCE 60'	9h30 LES MILLS CORE 30'	9h30 LES MILLS BODYPUMP 45'	9h30 GYM ESSENTIELLE 55'	9h30 LES MILLS SH'BAM 45'	10h00 LES MILLS BODYPUMP 55'	
Midi	FERMETURE DE LA SALLE A 14H00						11H15 LES MILLS BODYBALANCE 55'
	10H15 STRETCH 30'	10H15 STRETCH 30'	10H15 STRETCH 30'	12h30 LES MILLS BODYPUMP 45'	12h30 LES MILLS BODYBALANCE 45'	12h30 LES MILLS BODYCOMBAT 45'	
	  						
LE STUDIO SPORT TOURS  http://lestudiosport.fr/  contact@lestudiosport.fr							
Début de soirée	17h30 LES MILLS CORE 30'	17h45 step 30'	17h30 LES MILLS GRIT 30'	17h30 LES MILLS CORE 30'	17h45 LES MILLS BODYPUMP 45'	 Le Studio Sport  Le Studio Sport  02.47.48.20.75	
	18h00 LES MILLS BODYPUMP 55'	18h15 LES MILLS BODYBALANCE 45'	18h00 LES MILLS BODYATTACK 30'	18h15 LES MILLS SH'BAM 45'	18h30 LES MILLS GRIT 30'		
Fin de soirée	19h00 LES MILLS BODYATTACK 55'	19h00 LES MILLS BODYCOMBAT 55'	19h15 CAF/STRECH 45'	19h00 LES MILLS BODYPUMP 45'	19h00 PILATES 45'	FERMETURE A 20H	
	20h00 LES MILLS SH'BAM 45'	20h00 LES MILLS BODYPUMP 45'	20H00 STRECHING MOBILITE 45'	20h00 LES MILLS BODYATTACK 45'	FERMETURE DE LA SALLE A 21H		

