

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
	9h-21h	9h - 14h / 17h - 21h	9h - 14 / 17h - 21h	9h - 14 / 17h - 21h	9h - 20h	9h - 13h	
Matinée	9h30 LES MILLS THE TRIP 45'	9h30 LES MILLS RPM VIRTUAL 45'	9h30 LES MILLS THE TRIP 45'	9h30 LES MILLS RPM 45'	10h00 LES MILLS THE TRIP 45'	LES MILLS sprint 9h30 30' LES MILLS RPM 10h15 55'	
	12h30 LES MILLS RPM 45'	LES MILLS sprint 12h30 30' LES MILLS sprint 13h05 30'	12h30 LES MILLS RPM 45'	LES MILLS sprint 12h15 30' LES MILLS THE TRIP 12h45 45'	12h30 LES MILLS THE TRIP 45'	11h45 LES MILLS THE TRIP 45'	
Midi	14h00 LES MILLS RPM VIRTUAL 45'	LE STUDIO SPORT TOURS ☆☆☆				14h00 LES MILLS sprint 14h00 30'	Sessions cinéma disponibles à la demande
	15h00 LES MILLS sprint 15h00 30'					15h00 LES MILLS RPM VIRTUAL 45'	
Soirée	17h45 LES MILLS sprint 17h45 30'	18h30 LES MILLS RPM 45'	18h30 LES MILLS sprint 18h30 30'	18h00 LES MILLS sprint 18h00 30'	17h30 LES MILLS sprint 17h30 30'	18h30 LES MILLS RPM 45'	
	18h30 LES MILLS THE TRIP 45'	18h15 LES MILLS RPM 45'	19h00 LES MILLS RPM 55'	18h45 LES MILLS RPM VIRTUAL 45'	18h45 LES MILLS RPM VIRTUAL 45'		
	20h00 LES MILLS RPM 45'	19h30 LES MILLS THE TRIP 45'	19h45 LES MILLS THE TRIP 45'				