

	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
	9h - 21h	9h - 14h / 17h - 21h	9h - 14h / 17h - 21h	9h-14h / 17h - 21h	9h - 20h	9h - 13h
	DEBUT DES COURS A 9H30					DEBUT DES COURS A 10H00
Matinée	LES MILLS BODYBALANCE 9h30 60'	LES MILLS BODYPUMP 9h30 45'	GYM ESSENTIELLE 9h30 45'		LES MILLS SH'BAM 9h30 45'	LES MILLS BODYPUMP 10h00 55'
		STRECH 10H15 30'	STEP 1 10H15 30'	LES MILLS CORE 10h20 45'	STRECH 10H15 30'	LES MILLS BODYBALANCE 11h15 55'
Midi	CAF 30'	LES MILLS BODYCOMBAT 12h30 45'		LES MILLS BODYPUMP 12h30 45'	LES MILLS BODYBALANCE 12h30 45'	
FERMETURE DE LA SALLE A 14H00						FERMETURE A 13h
<p style="text-align: center;">LE STUDIO SPORT TOURS ★★★★★ http://lestudiosport.fr/ contact@lestudiosport.fr</p>						
Début de soirée	LES MILLS CORE 17h30 30'	STEP 1 17h45 30'	LES MILLS GRIT 17h30 30'	LES MILLS CORE 17h45 30'		
	LES MILLS BODYPUMP 18h00 55'	LES MILLS BODYBALANCE 18h15 45'	LES MILLS BODYATTACK 18h00 30'		PILATES 17H45 45'	
Fin de soirée	LES MILLS BODYATTACK 19h00 55'	LES MILLS BODYCOMBAT 19h00 55'	LES MILLS CORE 18h30 45'	LES MILLS SH'BAM 18h15 45'		
	LES MILLS SH'BAM 20h00 45'	LES MILLS BODYPUMP 20h00 45'	CAF /STRETCH 19H15 45'	LES MILLS BODYPUMP 19h00 45'	LES MILLS GRIT 18h30 30'	
			LES MILLS BODYCOMBAT 20h00 45'	LES MILLS BODYATTACK 20h00 45'	LES MILLS BODYPUMP 19h15 30'	
FERMETURE DE LA SALLE A 21H00					FERMETURE A 20H00	
						<p>Le Studio Sport</p> <p>Le Studio Sport</p> <p>02.47.48.20.75</p>
LES MILLS						