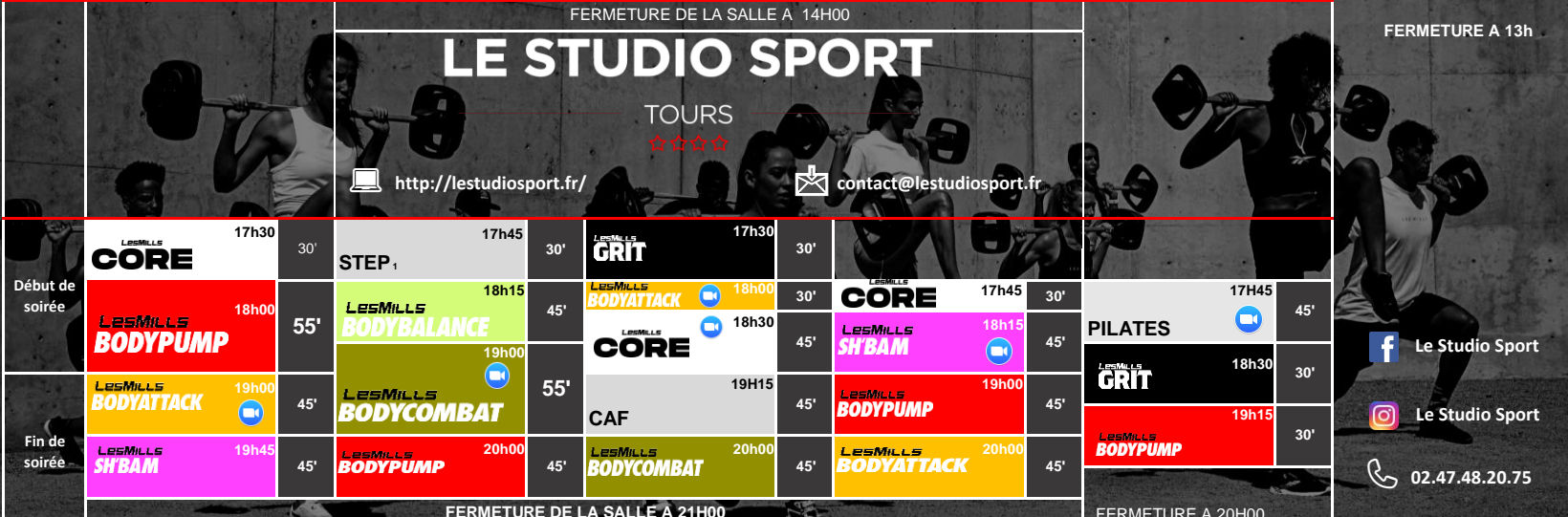





	Lundi 9h - 21h	Mardi 9h - 14h / 17h - 21h	Mercredi 9h - 14h / 17h - 21h	Jeudi 9h-14h / 17h - 21h	Vendredi 9h - 20h	Samedi 9h - 13h
	DEBUT DES COURS A 9H30					DEBUT DES COURS A 10H00
Matinée	9h30 LES MILLS BODYBALANCE 60'	9h30 LES MILLS BODYPUMP 45'	9h30 GYM ESSENTIELLE 45'		9h30 LES MILLS SH'BAM 45'	10h00 LES MILLS BODYPUMP 55'
		10H15 STRECH 30'	10H15 STEP 1 30'	10h30 CORE 45'	10H15 STRECH 30'	11h15 LES MILLS BODYBALANCE 55'
Midi	13h00 CORE 30'	12h30 LES MILLS BODYCOMBAT 45'		12h30 LES MILLS BODYPUMP 45'	12h30 LES MILLS BODYBALANCE 45'	
	FERMETURE DE LA SALLE A 14H00					FERMETURE A 13h
 <h1 style="margin: 0;">LE STUDIO SPORT</h1> <p style="margin: 0;">TOURS</p> <p style="margin: 0;">☆☆☆☆</p> <p style="margin: 0;"> <a href="http://lestudiosport.fr/">http://lestudiosport.fr/</a> <span style="margin-left: 100px;"><a href="mailto:contact@lestudiosport.fr">contact@lestudiosport.fr</a></span> </p>						
Début de soirée	17h30 CORE 30'	17h45 STEP 1 30'	17h30 GRIT 30'		17H45 CORE 30'	17H45 PILATES 45'
	18h00 LES MILLS BODYPUMP 55'	18h15 LES MILLS BODYBALANCE 45'	18h00 LES MILLS BODYATTACK 30'	18h30 CORE 45'	18h15 LES MILLS SH'BAM 45'	18h30 GRIT 30'
Fin de soirée	19h00 LES MILLS BODYATTACK 45'	19h00 LES MILLS BODYCOMBAT 55'	19H15 CAF 45'		19h00 LES MILLS BODYPUMP 45'	19h15 GRIT 30'
	19h45 LES MILLS SH'BAM 45'	20h00 LES MILLS BODYPUMP 45'	20h00 LES MILLS BODYCOMBAT 45'	20h00 LES MILLS BODYATTACK 45'	20h00 LES MILLS BODYATTACK 45'	19h15 LES MILLS BODYPUMP 30'
	FERMETURE DE LA SALLE A 21H00					FERMETURE A 20H00

 Le Studio Sport  
 Le Studio Sport  
 02.47.48.20.75