

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	9h - 21h	9h - 14h00 / 17h00 - 21h	9h - 14h00 / 17h00 - 21h	9h - 14h00 / 17h00 - 21h	9h - 20h	9h - 13h00
	DEBUT DES COURS A 9H30					DEBUT DES COURS A 10H00
Matinée	LES MILLS BODYBALANCE 9h30 55'	LES MILLS BODYPUMP 9h30 55'	GYM ESSENTIELLE 9h30 45'		LES MILLS SH'BAM 9h30 30'	
		STRETCH 10h30 30'	STEP 10h15 30'	LES MILLS CXWORX 10h30 30'	PILATES 10h00 55'	LES MILLS BODYPUMP 10h00 55'
Midi						LES MILLS BODYBALANCE 11h15 55'
	LES MILLS CXWORX 13h00 30'	LES MILLS BODYCOMBAT 12h30 45'		LES MILLS BODYPUMP 12h30 45'	LES MILLS BODYBALANCE 12h30 45'	
	FERMETURE DE LA SALLE A 14h00					FERMETURE A 13h00
 <h2 style="text-align: center;">LE STUDIO SPORT</h2> <p style="text-align: center;">TOURS</p> <p> contact@lestudiosport.fr http://lestudiosport.fr/ 02.47.48.20.75 </p> <p> Le Studio Sport Le Studio Sport </p> <p style="text-align: center;">OUVERTURE DE LA SALLE A 17h00</p>						
Début de soirée	LES MILLS CXWORX 17h30 30'	Step 17h15 30'	LES MILLS GRIT 17h30 30'		LES MILLS CXWORX 17h45 30'	
	LES MILLS BODYPUMP 18h00 45'	LES MILLS BODYBALANCE 18h15 45'	LES MILLS BODYATTACK 18h00 30'		LES MILLS SH'BAM 18h15 45'	PILATES 17h45 45'
Fin de soirée			LES MILLS CXWORX 18h30 30'			LES MILLS BODYPUMP 18h30 30'
	LES MILLS BODYATTACK 19h00 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 19h00 45'	CAF 19h15 45'		LES MILLS BODYPUMP 19h00 45'	LES MILLS GRIT 19h15 30'
	LES MILLS SH'BAM 19h45 45'	LES MILLS BODYPUMP 20h00 45'	LES MILLS BODYCOMBAT 20h00 45'		LES MILLS BODYATTACK 20h00 45'	FERMETURE A 20H00
	FERMETURE DE LA SALLE A 21H00					