

	Lundi 9h - 13h45 / 17h15 - 21h	Mardi 9h - 13h45 / 17h15 - 21h	Mercredi 9h - 13h45 / 17h15 - 21h	Jeudi 9h - 13h45 / 17h15 - 21h	Vendredi 9h - 13h45 / 17h15 - 20h	Samedi 9h - 12h30
<b>DEBUT DES COURS A 9H30</b>						
Matinée	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 9h30 55'	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 9h30 45'	GYM ESSENTIELLE 9h30 55'		LES MILLS <b>SH'BAM</b> 9h30 10h00 30'	DEBUT DES COURS A 10H00
	LES MILLS <b>BODYPUMP VIRTUAL</b> 10h30 55'	STRETCH 10h30 30'	STEP 10h30 30'	LES MILLS <b>CXWORX</b> 10h30 11h00 30'	PILATES 10h00 11h00 55'	
		LES MILLS <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b> 11h00 30'	LES MILLS <b>GRIT</b> 11h00 30'	LES MILLS <b>BODYBALANCE VIRTUAL</b> 11h15 55'	LES MILLS <b>BODYPUMP VIRTUAL</b> 11h15 55'	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 11h15 55'
Midi	LES MILLS <b>CXWORX</b> 12h30 13h00 30'	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 12h30 13h15 45'		LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 12h30 13h15 45'	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 12h30 13h15 45'	
<b>FERMETURE DE LA SALLE A 13h45</b>						
<h2 style="margin: 0;">LE STUDIO SPORT</h2> <p style="margin: 0;">TOURS ☆☆☆☆</p> <p style="margin: 0;">✉ <a href="mailto:contact@lestudiosport.fr">contact@lestudiosport.fr</a></p> <p style="margin: 0;">🌐 <a href="http://lestudiosport.fr/">http://lestudiosport.fr/</a></p> <p style="margin: 0;">☎ 02.47.48.20.75</p> <p style="margin: 0;">📘 Le Studio Sport</p> <p style="margin: 0;">📷 Le Studio Sport</p>						
FERMETURE A 12H30						
Début de soirée	LES MILLS <b>CXWORX</b> 17h30 30'	LES MILLS <b>CXWORX</b> 17h45 18h15 30'	LES MILLS <b>GRIT</b> 17h30 18h00 30'	LES MILLS <b>CXWORX</b> 17h45 18h15 30'		PILATES 17h45 18h30 45'
	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 18h00 45'	LES MILLS <b>BODYBALANCE</b> 18h15 19h00 45'	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 18h00 18h30 30'	LES MILLS <b>SH'BAM</b> 18h15 19h00 45'	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 18h30 19h00 30'	
Fin de soirée	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 19h00 45'	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 19h00 19h45 45'	TAF 19h15 30'	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 19h00 20h00 45'	LES MILLS <b>GRIT</b> 19h15 19h45 30'	
	LES MILLS <b>SH'BAM</b> 19h45 20h30 45'	LES MILLS <b>BODYPUMP</b> 20h00 20h45 45'	LES MILLS <b>BODYCOMBAT</b> 19h45 20h30 45'	LES MILLS <b>BODYATTACK</b> 20h00 20h45 45'		FERMETURE A 20H00
<b>FERMETURE DE LA SALLE A 21H00</b>						